

GREENPEACE

¡Que nada se desperdicie!

APRENDE A COMPOSTAR EN TRES SENCILLOS PASOS

DANI RAMITA



Con la pandemia y las distintas crisis socioambientales de los últimos años ha sido inevitable que nos rindamos ante la realidad de que la tierra es una red de relaciones interconectadas, donde las elecciones que realizamos producen efectos en nuestra propia vida y en la de los demás.

Por suerte, esta desarmonía que nos enferma, mental y físicamente, es reciente en la historia evolutiva de la humanidad y hoy, muchos somos capaces de entendernos como un ecosistema y que pertenecemos a algo mayor que nosotros mismos: la humanidad.

Nos ha tocado vivir en tiempos que exigen un cambio civilizatorio y todo cambio cultural se inicia con una transformación individual. Parte de este proceso es entender la importancia del origen de lo que consumimos y las repercusiones medioambientales y sociales involucradas en cada elección que tomamos.

Sabemos que reciclar no es suficiente, que el cambio personal también es político y que debe ir necesariamente de la mano con la exigencia ciudadana de políticas públicas que propicien la sustentabilidad y el consumo responsable, pero una cosa no quita la otra y no sería justo restarle importancia a las acciones individuales, porque la suma de ellas es la esperanza de un futuro en conciencia ambiental.

Como Greenpeace quisimos aprovechar la oportunidad para hacer esta reflexión e inspirarte a dar un primer paso, de manera concreta, con una acción muy sencilla a través de una guía ilustrada de composta casera donde podrás ser testigo de la perfección de la naturaleza transformando los residuos orgánicos en nutrientes esenciales para fortalecer la tierra.

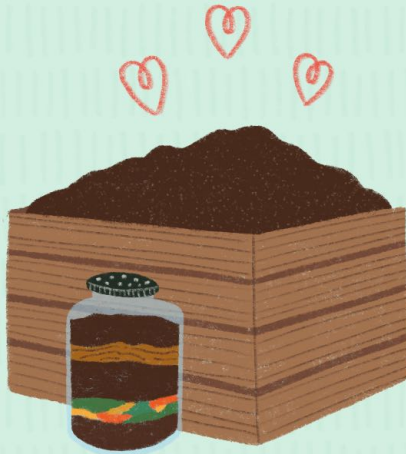
Si ya tienes incorporada esta práctica en tu vida, compártela y anima a alguien más.

No olvides que reciclar es otro ejemplo de responsabilidad social y amor a nuestro planeta, por lo tanto a nosotros mismos.

¿Qué es una composta casera?

Una composta es un medio para descomponer la materia orgánica. Estos desechos funcionan como abono ecológico que sirve para nutrir a nuestras plantas o huertos. La composta contribuye a mejorar el ambiente al retirar esos residuos del circuito de la contaminación de suelos, aguas y atmósfera y enriquecer los cultivos, de acuerdo con la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales.

Esto significa iniciar el proceso de descomposición en el que la material vegetal se convierte en abono; es decir, descomponer de forma natural los residuos orgánicos para que puedan reintegrarse a la tierra y nutrir el suelo.



Beneficios

Aquí van algunos de los beneficios de la composta casera y para que sirve el abono en el que se convierte:



Hacerlo es gratis



Agregar abono mejora la fertilidad del suelo y estimula el desarrollo saludable de las raíces de las plantas



Reduce la cantidad de materia orgánica que va a los vertederos



Reduce el uso de fertilizantes inorgánicos y comerciales, a los que sustituye



Ahorra agua de riego debido a la capacidad de retención de agua del compost



Aporta los nutrientes necesarios para el desarrollo de las plantas de forma natural



¿Qué va en la composta?

¡¡Lo primero es comenzar a separar tus residuos!!

Los materiales orgánicos para elaborar una composta casera que puedes utilizar son:



- Restos de frutas y verduras

- Cáscaras de huevo

- Borra de café



- Bolsitas de te (descomposición lenta)



- Granos y semillas

- Cartón no encerado (descomposición lenta)



- Papel cortado en tiras

- Plantas y flores

- Paja



- Hojas secas

¿Qué evitar en la composta?



● Cenizas de carbón

● Huevo



● Productos cárnicos y lácteos



● Huesos



● Plástico, aluminio, vidrio y metal



● Adhesivos que viene en la fruta/verdura



● Heces



● Papel con colores, ceras o brillo



● Productos de higiene íntima



● Aceite



● Pilas



Composta en frasco

Este proyecto es ideal para realizar con tus hijos, mantenerlos vinculados con la naturaleza con todos sus sentidos y enseñarles valores de consumo responsable. Además podrán observar el proceso de descomposición con sus propios ojos.

Materiales

Recipiente de cristal con boca amplia con tapa



Tierra



Desechos orgánicos húmedos (restos de frutas y verduras)



Desechos orgánicos secos (ramas, hojas, secas, cartón, etc)



Paso 1

Coloquen un poco de tierra dentro del recipiente y enseguida agreguen los desechos orgánicos. Repitan el proceso para ir generando capas, asegurándose de tener un balance entre los materiales.



¡Ojo!

Es muy importante transmitirle a los niños y niñas en casa que el compostador no es un bote de basura, sino un recipiente que luego servirá para poner a las plantas más bonitas y fuertes.

Paso 2

Hagan orificios en la tapa para permitir la entrada de oxígeno.
También pueden utilizar una malla para tapar el recipiente.





Paso 3

Una vez a la semana, rieguen la tierra para humedecerla. Mantén tu composta en un lugar despejado y cerca de una ventana soleada pero donde no le alcance a dar la luz del sol directamente.

Corre el tiempo

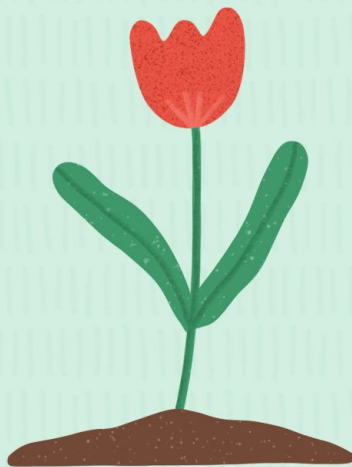
Cada 2 semanas acérquense y revisen el progreso de su composta. ¿Notaron cómo comienzan a descomponerse los desechos? ¿Magia? No, es la naturaleza transformando los residuos orgánicos en nutrientes esenciales para fortalecer la tierra.

Seguimiento

También pueden hacer un calendario de seguimiento para anotar el avance, qué residuos se descomponen más rápido y qué días les toca regarla.

¿Cuándo está listo?

Esperen un poco más y en aproximadamente 12 semanas estará lista su composta para ser incorporada en el jardín, macetas o huerto.



Si tu composta no funciona a la primera, intenta hacerla una y otra vez y no desanimarte. Aprende de tus errores y busca ayuda con personas expertas. Lo importante de esta experiencia es que cada día te animes a intentar nuevos hábitos y formas de vida que sean más responsables con el medio ambiente, tu salud y la de todas las personas



GREENPEACE



Esperamos seguir contribuyendo en tu cambio
a una vida más sustentable y amigable
con el planeta

GREENPEACE

